

# Rekvisisjon for sædundersøkelse

Se baksiden for viktig informasjon om timebestilling og hensyn pasienten må ta i forkant av sædundersøkelsen.

**Fylles ut av rekvirerende lege:**

Pasientens navn	
Pasientens personnummer	
Rekvirerende lege	
Type sædundersøkelse	<input type="checkbox"/> Sterilkontroll i sæd <input type="checkbox"/> Infertilitetsutredning i sæd. (etter utført vasketomi).
Evt. infertilitetsparnummer	

**Fylles ut av pasienten etter prøvetaking:**

Ble all sæden samlet i prøveglasset?	<input type="checkbox"/> Ja, all sæden er samlet i prøveglasset. <input type="checkbox"/> Nei, ca                    % er samlet i prøveglasset.
Når er sædprøven tatt?	Kl:

**For laboratoriet (medisinsk biokjemi og blodbank):**

Sædprøven er levert til laboratoriet Kl:

Komponent	Resultat	
Volum		mL
Viskositet	<input type="checkbox"/> Tyntflytende <input type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Svært seig	
Bevegelighetsgrad	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4	
Bevegelige spermier		%
Spermier, konsentrasjon		10 <sup>9</sup> /L (=10 <sup>6</sup> /mL)
Spermier, totalt antall	<i>Beregnes automatisk i LIMS</i>	10 <sup>6</sup> per ejakulat
Leukocytter	<input type="checkbox"/> 0-5 <input type="checkbox"/> 6-10 <input type="checkbox"/> 11-20 <input type="checkbox"/> >20	Antall pr. synsfelt
Annet:		
Dato:	Kl:	Sædundersøkelsen er utført av:

## INFORMASJON VEDRØRENDE SÆDUNDERSØKELSE

Ved en sædundersøkelse leverer pasienten en sædprøve. Laboratoriene analyserer bare sædprøver etter timeavtale. Pasienten kontakter ønsket laboratorium for å bestille/endre/avlyse timen til sædundersøkelse, se kontaktinformasjon nederst på siden. Ta kontakt med laboratoriet i god tid før ønsket time, da noe ventetid må påberegnes.

### Ang. Sterilisering/vasektomi:

Laboratoriene anbefaler at sædundersøkelsen utføres tidligst 4 måneder etter utført inngrep.

Dersom det allerede er tildelt time til sædundersøkelse, er dette angitt:

Din timeavtale for analysering er:	Dato:	Kl:
Ved laboratoriet (medisinsk biokjemi) ved	sjukehus	

### Det er viktig for pasienten å ta hensyn til følgende før sædundersøkelsen:

- Pasienten bør ikke ha hatt feber de siste tre ukene før sædundersøkelsen.
- Det bør være minimum to og maksimum sju dager siden forrige sæduttømming
- Sæden skal samles direkte i et sterilt plastglass med skrukork, ca. 20 mL stort. Benytt evt. tilsendt plastglass, eller kjøp på apoteket.
- Hele sæduttømmingen samles i plastglasset. Det er spesielt viktig at de første dråpene kommer med i glasset.
- Sædprøven bør ikke være eldre enn 30-60 minutter når den leveres til laboratoriet. Dersom reisetiden er lengre enn dette, kan sædprøven tas på et av sykehusets toaletter.
- Det er viktig at sædprøven ikke utsettes for avkjøling. Tas prøven hjemme, fraktes den til sykehuset oppbevart inntil kroppen under klærne, f.eks. på brystet.

Resultatet av sædundersøkelsen formidles av rekvirerende lege.

### Kontaktinformasjon til laboratoriet (medisinsk biokjemi og blodbank) ved:

- **Kristiansund sykehus:**  
Telefonnummer: 71122075 (08.00-15.30).  
Sædprøven leveres til Medisinsk biokjemi og blodbank, 1.et., **til avtalt tidspunkt.**
- **Molde sjukehus:**  
Telefonnummer: 71122030 (08.00-15.30)  
Sædprøven leveres til Medisinsk biokjemi og blodbank, ekspedisjonen i 2. et., **til avtalt tidspunkt. Henvend deg direkte i ekspedisjonen, ikke trekk kølapp.**
- **Volda sjukehus:**  
Telefonnummer: 70058291 (08.00-15.30)  
Sædprøven leveres til Medisinsk biokjemi og blodbank, ekspedisjonen i 1.et., **til avtalt tidspunkt.**
- **Ålesund sjukehus:**  
Telefonnummer 70105600 (07.15-14.45).  
Sædprøven leveres til Medisinsk biokjemi og blodbank, ekspedisjonen i 2. et., **til avtalt tidspunkt.**

Med vennlig hilsen  
Medisinsk biokjemi og blodbank