

# BIOPOSTEN

nr. 1, mars 2023

## Nytt frå laboratorieavdelingane i Klinikk for diagnostikk

Avdeling for medisinsk biokjemi og blodbank,  
Avdeling for patologi og Avdeling for medisinsk mikrobiologi

### Til våre rekvirentar!

Laboratorieavdelingane i Helse Møre og Romsdal arbeider til ei kvar tid for å tilby gode tenester både til eigne rekvirentar i Helse Møre og Romsdal og til rekvirentar utanfor sjukehusa.

Helseplattforma (HP) blei utsett eit år for sjukehusa i M&R, men allereie 28. april skal Ålesund kommune ta i bruk HP. Det blir ein stor overgang som vi håper skal gå bra. Helseinstitusjonane blir då dei første i M&R som blant anna skal rekvirere prøver elektronisk i Helseplattforma.

Biokjemi- og mikrobiologilaboratoria tok i bruk si Helseplattform, Beaker, i 2021 og er forberedt på å kunne hjelpe dersom det vert behov for dette. Det er svært viktig for oss at alle som kan nytte elektronisk rekvirering gjer dette.

Avdeling for medisinsk biokjemi og blodbank utfører no ei oppgradering av eit av datasystema sine. Volda gjorde dette denne veka, og Ålesund har si oppgradering veke 16. Systemet har vore testa, men **dersom de opplever nokon slags problem eller uventa analysesvar må de ta kontakt med oss**. Oppdatering i Kristiansund og Molde kjem seinare.

## Biokjemi

### Kortisol i spytt - Prøvetaking

Spyttprøver til måling av kortisol tas ved midnatt mellom kl. 23 og 01 og tidlig om morgenen mellom kl. 07 og 09. På grunn av døgnvariasjon av kortisolkonsentrasjonen og dens følsomhet for interferens er rett prøvetaking viktig.

Vi minner om at det skal tas **en** spyttprøve per klokkeslett. Prøvetakingsrør skal merkes med klokkeslett og dato. I minst en time før prøvetaking skal pasienten unngå røyking, snus, lakris og pussing av tenner.



Link til informasjonsskriv for pasient finn du [her](#)

## Biokjemi

### Kveldspoliklinikk for blodprøvetaking ved Ålesund sjukehus

Tirsdagar har prøvetakingspoliklinikken ved Medisinsk biokjemi og blodbank Ålesund ope til klokka 20:00. Kveldspoliklinikken er stengt om sommaren (dei vekene vi har ferieavvikling) og i høgtider. Avvikande opningstider annonsert med oppslag i poliklinikken, utsendt informasjon til sjukehuset sine poliklinikkar, og oppdatering av opningstidene på nettsidene.

Primærhelsetenesta kan også sende pasientar for prøvetaking ved kveldspoliklinikken. Vi ber om at det vert tatt nokre hensyn då vi har lågare bemanning tilgjengelig i poliklinikken etter klokka 15:00. Alle tilfelle der det er forventa at prøvetakingssituasjonen vert spesielt utfordrande må henvisast til oss på dagtid, då vi har fleire ressursar tilgjengeleg for å ivareta spesielle behov ved prøvetaking. Vi ber også om at barn under 10 år ikkje møter etter klokka 15:00, sidan desse ofte kan ha behov for ekstra tid og meir bemanning til stades.

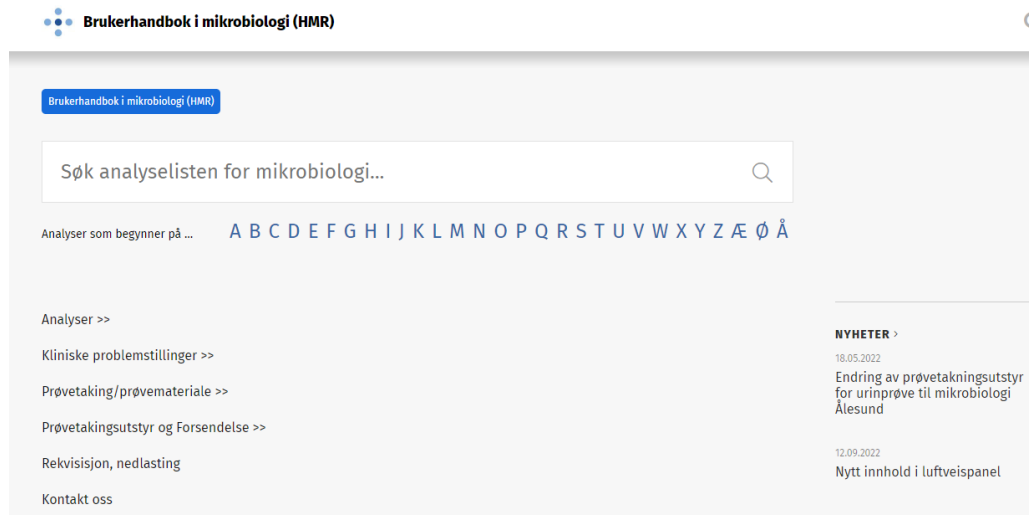
Vi veit at mange pasientar og rekvirentar set pris på dette tilbudet, og er glade for at vi kan tilby prøvetaking på kveldstid.



Eitt av dei nyoppussa romma ved prøvetakingspoliklinikken ved Medisinsk biokjemi og blodbank, Ålesund. Dette er spesielt tilpassa for barn som skal ta blodprøver.

## Mikrobiologi

### Avdeling for medisinsk mikrobiologi med ny Brukerhåndbok!



Høsten 2022 lanserte Avdeling for medisinsk mikrobiologi sin nye Brukerhåndbok.

Denne er basert på en nasjonal brukerhåndbok for mikrobiologi, revidert og tilpasset vårt tilbud.

Dere finner brukerhåndboken via vår nettside <https://helse-mr.no/mikro> eller direkte via <https://hmr.labfag.no>.

Den kan også lastes ned i appen «Metodebok» levert fra Sunnsoft, som finnes i App Store/Google play; velg og last ned metodeboken som heter **Mikrobiologi (HMR)**

I brukerhåndboken finner dere blant annet informasjon om alle våre analyser, prøvetaking/prøvetakingsutstyr, indikasjoner/kliniske problemstillinger og nyheter. Vi håper den kan fungere som et godt oppslagsverk for våre rekvirenter for å sikre riktig bruk av våre tjenester.

Vi ønsker hele tiden å forbedre brukerhåndboken og mottar derfor gjerne tilbakemeldinger fra dere til [mikromolde@helse-mr.no](mailto:mikromolde@helse-mr.no)

#### Avdeling for Medisinsk Mikrobiologi; endring i drift ved Fagområde Genteknologi i Molde

Fra 3.april vil det ikke lenger være drift på kveldstid ved PCR-laboratoriet ved seksjonen i Molde.

Prøver som skal undersøkes med PCR-analyser må leveres før kl 09:00 for å få svar samme dag, dette gjelder både seksjonen i Ålesund og seksjonen i Molde.

Laboratoriet for øvrig vil fortsatt ha åpningstid frem til kl 21:00 og PCR-baserte Ø-hjelpsanalyser som meningitt/encefalitt-PCR vil fortsatt være tilgjengelig på kveldstid.

## Biokjemi

### Vakuumsrør til biokjemiske urinanalyser

Medisinsk biokjemi og blodbank erstatter dagens prøverør til biokjemisk urinanalyse med 6 ml vakuumsrør. Disse er tilgjengelig for bestilling etter påske. Ved bestilling av disse vakuumsrøra vil det følge med overføringseiningar som skal brukast til å overføre urin til vakuumsrøret. Ved å nytte rett rør sparer vi både miljøet, arbeidsressursar og tid før analyseresultatet føreligg. Det aukar og pasientsikkerheten ved at prøva ikkje lenger skal overførast til nytt rør ved mottak på sjukehuslaboratoriet, då dei vert brukt direkte til analysering.

Merk at 6 ml-røra berre skal brukast til urinprøver til biokjemiske analyser ved laboratoria i Helse Møre og Romsdal. Prøver til mikrobiologi og cytologi sendast på andre behaldarar som oppgitt nedanfor.



**6 ml vakuumsrør til  
Medisinsk biokjemi  
og blodbank**



**10,5 ml CCM-rør til  
mikrobiologi**



**20 ml universalcontainer til  
patologi (tilsett 50% etanol,  
halvt om halvt med  
prøvemengde)**



Vi ynskjer alle ei riktig god påske!

Bioposten finn du óg på internett:

[Bioposten.](#)

Ansvarlig redaktør: Avdelingsjef  
Brit Valaas Viddal,  
Avdeling for medisinsk biokjemi og  
blodbank  
brit.valaas.viddal@helse-mr.no

Ta gjerne kontakt med oss for  
spørsmål og innspel!