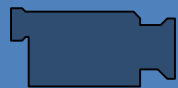


HVA MED OSS?

KURS OM SAMLIV I
FAMILIER MED BARN
MED NEDSATT
FUNKSJONSEVNE



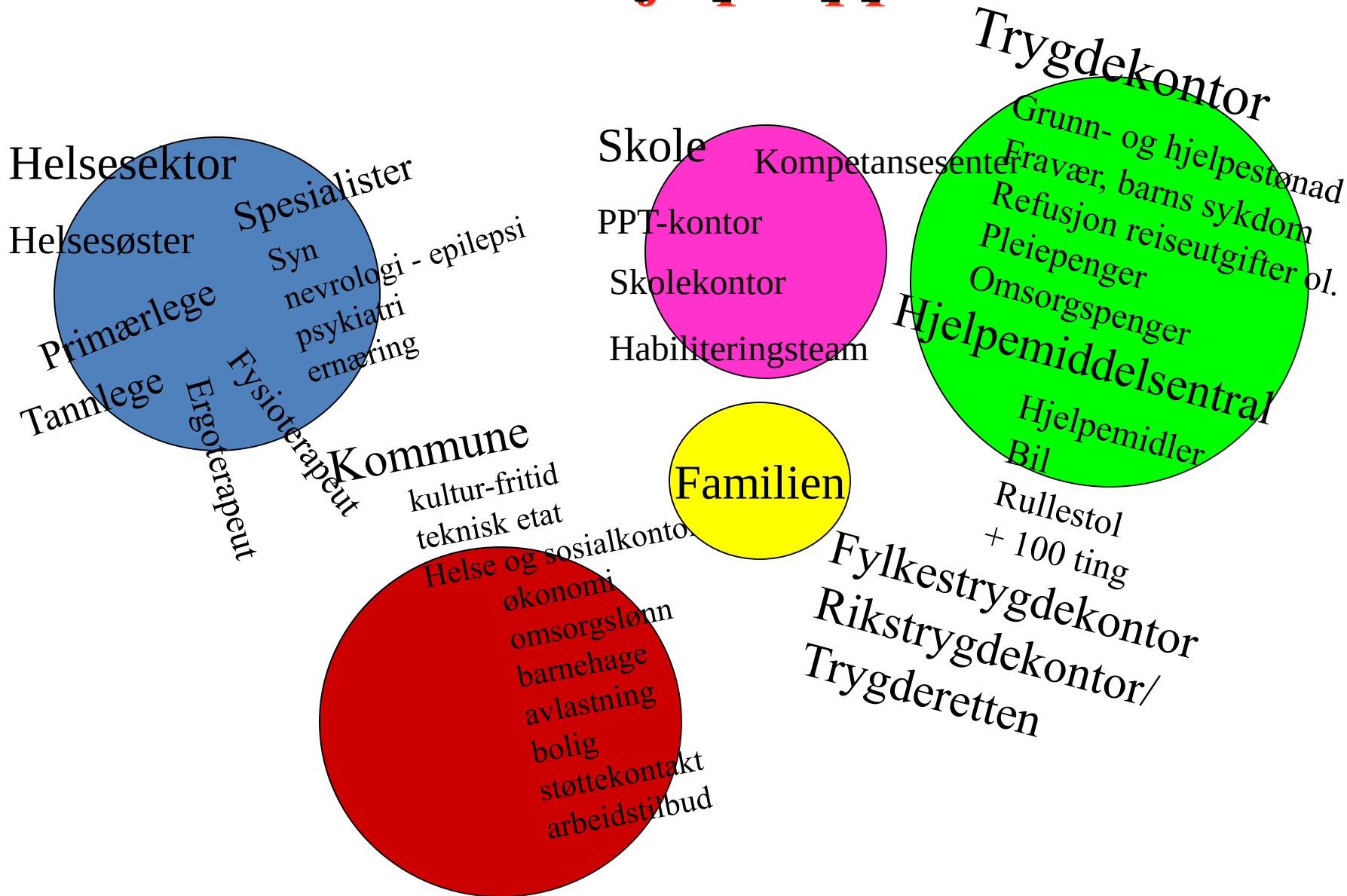
”Det å få et barn med funksjonshemning kan sammenlignes med et manuskript som plutselig må skrives helt om.

For handlingen er med ett slag blitt en annen.

Bare personene i stykket er de samme.”

Barbro Sætersdal

Møte med hjelpeapparatet



”Hva med oss?”



- kurskonsept om samliv, spesielt laget for par som har barn med nedsatt funksjonsevne eller kronisk og/eller alvorlig sykdom.

Hvem passer kursene for?

Faglig utbytte:

- Par som ønsker nye perspektiver på samlivet, og som har lyst til å jobbe med måter å håndtere forskjellighet og konflikter på.

Sosialt utbytte:

- Par som vil treffe andre par som har barn med nedsatt funksjonsevne.

Å utveksle erfaringer parene i mellom er en viktig del av et slikt kurs.

Avlastning:

- Par som føler behov for å få et avbrekk i hverdagen og å bruke tid på hverandre.

**Men så forandres livet – og par kan
overvældes av hverdagens strev**

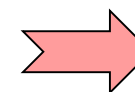
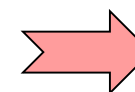
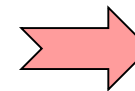
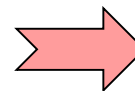
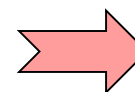
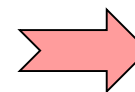
Hva skjer når vi overveldes?

- Vi skreller vekk alt vi ikke MÅ
- Vi kan få tunnellsyn, bli hyperfokuserte
- Slitne (sove, sove)
- Aseksuelle
- Irritable
- Intolerante
- Blinde for partnerens behov
- Kjærestebiten falmer og forsvinner nesten helt

Program for kurset

LØRDAG:

Kl. 10.00	Vårt behov for kontakt, tilknytning og en trygg havn
Kl. 11.00	Parforholdet
Kl. 12.00	Følelser og kommunikasjon
Kl. 13.00	Lunsj
Kl. 14.30	Livet med et spesielt barn
Kl. 16.00	Kaffepause
Kl. 16.30	Å være nær hverandre
Kl. 18.00	Slutt for dagen
Kl. 20.00	Middag



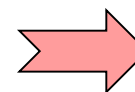
Program for kurset

SØNDAG:

Utsjekking før kurset starter

Kl. 10.00

Reprasjoner i parforholdet

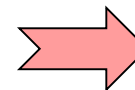


Kl. 11.00

Tid og rom for alle i familien

Dele glede, mening og håp

Avslutning og evaluering



Kl. 14.00

Lunsj og avreise



Kurs 2025

1. HMO ordinært 28-30 mars Hovde gård
2. HMO 2 oppfølgingskurs 25-27 april Hovde gård
3. HMO ordinært 24-26 oktober Ålesund
4. HMM 24-26 oktober Scandic Nidelven

Mer informasjon?

- Liste over aktuelle kurs blir lagt ut:
www.hvamedoss.no

eller

www.bufetat.no

- Familievernkontoret i Sør-Trøndelag:
 - Torstein Frantzen 45738644
 - E post: torstein.frantzen@bufetat.no

