

# RETTIGHETER OG MULIGHETER NÅR ET BARN HAR FÅTT EN DIAGNOSE

Sosionom: Mathea Syversen

2025

## STØTTEORDNINGER SOM KAN VÆRE AKTUELLE

- Omsorgspenger/ hjemme med sykt barn-dager
- Pleiepenger
- Opplæringspenger
- Hjelpetønad
- Grunnstønad
- Omsorgsstønad
- **NB: Diagnose gir ikke automatisk retter: Viktig at du beskriver behov for hjelp i hverdagen (daglige utfordringer)**

## OMSORGSPENGER

- Også kjent som sykt barn-dager
- Har omsorg for barn under 12 år (barnet bor hos deg)
- Yrkesaktiv og har vært i jobb i minst fire uker (28 dager)
- Har vært borte fra jobb pga. Sykdom, barnepasser syk, du skal delta på et oppfølgingsmøte osv.
- Kan ikke bruke omsorgsdager til: møte med skole som ikke skyldes sykdom, skoleferie, planleggingsdager, rutinekontroller på helsestasjon, tannlege osv.

## OMSORGSPENGER

Hovedregel:

- Antall dager:

10 dager pr kalenderår (1-2 barn)

15 dager pr kalenderår (mer enn 2 barn)

Alene om omsorgen: dobling (20-30 dager, kan avtale deling)

**Dager kan ikke overføres mellom foreldre som bor sammen**

- Gjelder t.o.m. det kalenderåret barnet fyller 12 år
- Kan bruke egenmelding men etter tre løpende fraværsdager kan arbeidsgiver kreve legeerklæring (dag 4)

## EKSTRA OMSORGS-DAGER

- **Utvidet rett ved kronisk/langvarig sykdom eller funksjonshemming**
- Barn med funksjonsnedsettelse der det er markant høyere risiko for at foreldrene må være hjemme kan søke om ekstra omsorgsdager
- Både de ordinære og de ekstra omsorgsdagene varer ut kalenderåret barnet fyller 18. Sjekk alltid vedtaket fra Nav.
- **Hver av foreldrene kan ha inntil 10 ekstra fraværsdager pr kalenderår (hvis flere barn i familien faller inn under kravene kan det søkes om utvidet rett for hvert barn, altså 10 dager ekstra pr. barn)**

## EKSTRA OMSORGS-DAGER

- Enslig forsørger inntil 20 ekstra fraværsdager
- Krever legeerklæring
- Må søkes via NAV og være godkjent før man kan benytte disse dagene

## PLEIEPENGER

- Omsorgspersoner som må ta fri fra arbeid for å være hos barnet sitt på sykehus eller for å pleie sykt barn hjemme i etterkant av sykehusbehandling
- Omsorgsvilkåret og Sykdomsvilkåret (Vilkår for pleiepenger )
- 18 års aldergrenser ( i noen tilfeller kan du få etter 18 år)
- Kan få pleiepenger fra dag 1 regnet fra den dagen barnet blir innlagt eller var i poliklinisk behandling

## PLEIEPENGER

- Begge kan få pleiepenger samtidig hvis barnets tilstand sier det, og er **dokumentert fra lege i spesialisthelsetjeneste.**
- Beregnes som sykepenger og kan graderes ned til 20%
- Ytes med 100% av beregningsgrunnlaget opp til 6G. **Ingen tidsbegrensinger**

## OPPLÆRINGSPEGNER

- Ytes til omsorgspersoner som må ta fri fra arbeid for å kunne delta på nødvendig opplæring/ foreldrekurs.
- Opplæringen er nødvendig for å kunne ta seg av og behandle barnets sykdom
- Opplæring / kurs må foregå på- eller i regi av helseinstitusjon
- Opplæringen må foregå over flere timer (7,5 time inkl reisetid)
- Beregnes som sykepenges men ingen arbeidsgiverperiode
- Sykehuslegen eller helseinstitusjonen må skrive erklæring på oppmøte

NB

- For å få rett til pleiepenger/opplæringspenger må du ha vært i arbeid minst fire uker
- Evt: har mottatt dagpenger, sykepenger, foreldrepenger, svangerskapspenger, omsorgspenger, opplæringspenger, **ikke AAP/Uføretrygd.**
- Krav om minimumsinntekt (1/2 av Grunnbeløpet)  
Grunnbeløpet (G) per 1. mai 2024 er 124 028 kroner.
- Oppholder seg sammen med det syke barnet

## GRUNNSTØNAD

- Skal dekke nødvendige og løpende ekstrautgifter ved varig sykdom(2-3 år), som f.eks fordyret kosthold ved spesialdiett eller slitasje på klær, sko og sengetøy, drift av tekniske hjelpemidler, støttebandasjer osv.
- Dokumentasjon på ekstrautgifter samt legeerklæring(må dokumenteres med kvitteringer for 3 måneder tilbake i tid) (ADHD med hyperaktivitet krever ikke kvitteringer, men en erklæring som fastslår hyperaktivitet)
- Skattefritt og utbetales hver mnd.
- Mer informasjon om stønad og søknadsskjema på [www.nav.no](http://www.nav.no)

## HJELPESTØNAD

- Pengestøtte til barn som trenger langvarig, privat pleie og tilsyn
- Barnet må ha tilsyn og pleie, eller hjelp til personlige gjøremål som andre ikke trenger
- Behov for stimulering , opplæring og trening som skjer i hjem blir vektlagt
- Bruk **\*\*døgneklokka\*\*** gir en utfyllende beskrivelse av hvordan et døgn kan være.
- Ingen aldergrenser, men husk at behov kan endre seg- be om revurdering
- Eksempel på hjelpestønad: Ekstra behov for tilrettelegging, medisiner, hjelp til dagligdagse gjøremål.

## ORDINÆR HJELPESTØNAD

- Behovet må være vesentlig større enn det som er vanlig for barn på samme alder
- Meromsorg (2,5 timer pr uke eller mer)

## FORHØYET HJELPESTØNAD

- Ved større behov for meromsorg (eks: meromsorg 7,5 timer pr uke eller mer)
- Er delt inn i 3 staser
- Øvre aldergrenser for forhøyet hjelpestønad er 18 år
- Mer informasjon om hjelpestønad og søknad : [www.nav.no](http://www.nav.no)

## EGENANDEL/FRIKORT

- Barn under 16 år betaler ikke egenandel ved legekonsultasjoner, reiser og viktige legemidler eller medisinsk utstyr på blå resept
- Personer over 16 år må betale egenandel
- Alle egenandeler blir registrert elektronisk
- Når frikortgrensen er oppfylt, blir det sendt brev digitalt eller pr. Post.
- Egenandelstak: kr. 3278 (2025)

## REISEUTGIFTER

- Når et barn skal til offentlig godkjent behandling refunderer det lokale helseforetaket reiseutgiftene til barnet og en nødvendig ledsager etter faste kilometersatser (2025: 3 kr per kilometer)
- Tilleggsutgifter (ferge, bom, og lignende) kan dekkes dersom det dokumenteres behov for å kjøre privat bil
- For barn under 16 år og ledsager er det ingen egenandel. Begge foreldre kan få refundert reiseutgifter hvis de reiser sammen med barnet og **legen har bekreftet at begge må være med.**

## REISEUTGIFTER

- Søkes etter at reisen er gjennomført
- Sendes innen seks måneder etter behandlingen er gjennomført
- Du kan søke digitalt på [Helsenorge.no](https://helsenorge.no)
- Papirskjema er også tilgjengelig
- Mer informasjon om søknad og skjema på [www.pasientreiser.no](https://www.pasientreiser.no)

## OMSORGSSTØNAD/OMSORGLØNN

- Lovfestet kommunal velferdsordning - skjønnsmessig vurdering
- Kan innvilges til pårørende som gir mye mer hjelp enn det som er normalt
- Samordning med hjelpestønad og evt. andre tjenestetilbud (avlastning, støttekontakt)
- Oppdragstaker, ikke arbeidstaker
- Skattepliktig inntekt
- Bruk **døgnklokke** - beskriver meromsorgen og innvirkningene på familien

## HELSE OG SOSIALTJENESTER: TILDELINGSKONTOR I KOMMUNENE

- Koordinator: skal bistå med oppfølging av den enkelte pasienten
- Ansvarsgruppe: sammensatte og langvarige helsetjenester
- IP (individuell plan): personer med langvarige og koordinerte helse og omsorgstjenester har rett til å få utarbeidet IP
- Avlastning: kommunal ordning for foreldre/søsken med omfattende omsorgsoppgaver
- Støttekontakt/fritidskontakt: for å kunne opprettholde sosial deltakelse eller behov for praktisk assistanse til fritidsaktiviteter
- **NB: kompensierende tiltak**

## KOMMUNALE VELFERDSORDNINGER

- Ledsagerbevis
- Fritidskontakt
- NB: Sjekk om det er flere tilbud i din kommune for familien (barn med diagnose eller sykdom)

## BARNEHAGE OG SKOLE

- Skal sikre barn at med nedsatt funksjonsevne får et egnet individuelt tilrettelagt barnehage tilbud (barnehageloven § 37)
- Opplæring skal tilpasses forutsetningene til den enkelte elev (opplæringsloven § 1-3)
- Viktig med god dialog: barnet er i fokus og har det bra

## GODE RÅD I MØTE MED DET OFFENTLIGE

- Be om et møte med de ulike instansene og beskriv hva som er behovet
- Skriftlig referat (be om det)
- Ta kopi av alle brev du sender og ta vare på alle brev du mottar
- Noter dato/navn/telefon nummer ved telefonkontakt
- Husk at du har innsynsrett
- Bruk din klagerett

## AKTUELLE NETTSIDER

- [www.nav.no](http://www.nav.no)
- [www.lovdata.no](http://www.lovdata.no) (her finner du alt tilgjengelig lovverk, bruk søkefunksjonen for å finne frem til det du lurer på)
- [www.pasientreiser.no](http://www.pasientreiser.no)
- Bostedskommunen sin hjemmeside (her finner du ulike tilbud og kontaktpersoner, samt informasjon om søknadsprosesser for de ulike tiltakene)

# AVSLUTNING

- **Spørsmål?**