

Rekvisisjon for sædundersøkelse

Se baksiden for viktig informasjon om timebestilling og hensyn pasienten må ta i forkant av sædundersøkelsen.

Fylles ut av rekvirerende lege:

Pasientens navn	
Pasientens personnummer	
Rekvirerende lege	
Type sædundersøkelse	☐ Sterilkontroll i sæd ☐ Infertilitetsutredning i sæd. (etter utført vasectomi).

Fylles ut av pasienten etter prøvetaking:

Ble all sæden samlet i prøveglasset?	☐ Ja, all sæden er samlet i prøveglasset. ☐ Nei, ca % er samlet i prøveglasset.
Når er sædprøven tatt?	Kl:

For Medisinsk biokjemi og blodbank

Sædprøven er levert klokken:	
------------------------------	--

Infertilitetsutredning

Komponent	Resultat	
Volum		mL
Viskositet	☐ Tyntflytende ☐ Normal ☐ Svært seig	
Bevegelighetsgrad	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4	
Bevegelige spermier		%
Spermier, konsentrasjon		10 ⁹ /L (=10 ⁶ /mL)
Spermier, totalt antall	<i>Beregnes automatisk i LIMS</i>	10 ⁶ per ejakulat
Leukocytter	☐ 0-5 ☐ 6-10 ☐ 11-20 ☐ >20	Antall pr. synsfelt
Annet:		

Sterilkontroll

Antall før sentrifugering		Antall pr. synsfelt
Antall etter sentrifugering		Antall pr. synsfelt
Viskositet	☐ Tyntflytende ☐ Normal ☐ Svært seig	
Volum		mL
Annet:		
Sædundersøkelse utført av:	Dato:	kl.:

INFORMASJON VEDRØRENDE SÆDUNDERSØKELSE

Ved en sædundersøkelse leverer pasienten en sædprøve. Laboratoriene analyserer bare sædprøver etter timeavtale. Pasienten kontakter ønsket laboratorium for å bestille/endre/avlyse timen til sædundersøkelse, se kontaktinformasjon nederst på siden. Ta kontakt med laboratoriet i god tid før ønsket time, da noe ventetid må påberegnes.

Ang. Sterilisering/vasectomi:

Laboratoriene anbefaler å tidligst utføre sædundersøkelse 4 måneder etter utført inngrep.

Dersom det allerede er tildelt time til sædundersøkelse, er dette angitt:

Din timeavtale for analysering er:	Dato: kl:
Ved laboratoriet (Medisinsk biokjemi) ved	

Det er viktig for pasienten å ta hensyn til følgende før sædundersøkelsen:

- Pasienten bør ikke ha hatt feber de siste tre ukene før sædundersøkelsen.
- Det bør være minimum to og maksimum sju dager siden forrige sæduttømming
- Sæden skal samles direkte i et sterilt plastglass med skrukork, ca. 20 mL stort. Benytt evt. tilsendt plastglass, eller kjøp på apoteket.
- Hele sæduttømmingen samles i plastglasset. Det er spesielt viktig at de første dråpene kommer med i glasset.
- Sædprøven bør ikke være eldre enn 30-60 minutter når den leveres til laboratoriet. Dersom reisetiden er lengre enn dette, kan sædprøven tas på et av sjukehusets toaletter.
- Det er viktig at sædprøven ikke utsettes for avkjøling. Tas prøven hjemme, fraktes den til sykehuset oppbevart inntil kroppen under klærne, f.eks. på brystet.

Resultatet av sædundersøkelsen formidles av rekvirerende lege.

Kontaktinformasjon til laboratoriet (Medisinsk biokjemi og blodbank) ved:

- **Sjukehuset Nordmøre og Romsdal Hjelset**
Telefonnummer: 71116214
Sædprøven leveres til Medisinsk biokjemi og blodbank, ekspedisjon i 4. plan. (26D.04.001). Dersom du har lang reisevei, kan prøve tas på 25H.03.020 (toalett på 3. plan). Appen «Mazemap» kan brukes til å finne fram.
- **Volda sjukehus:**
Telefonnummer: 70058291 (08.00-15.30)
Sædprøven leveres til Medisinsk biokjemi og blodbank, ekspedisjon i 1.etg, **til avtalt tidspunkt.**
- **Ålesund sjukehus:**
Telefonnummer 70 10 56 00 (07.15-14.45).
Sædprøven leveres til Medisinsk biokjemi og blodbank, ekspedisjon i 2. etg, **til avtalt tidspunkt.**

Med vennlig hilsen
Medisinsk biokjemi og blodbank