



17.08.2023

## **Råd til fastlegar om innhaldet i ei tilvising til Psykisk helsevern for barn og unge poliklinikk (BUP) i Helse Møre og Romsdal.**

I *Barn og unges helseteneste i Møre og Romsdal* arbeider vi for betre samhandling mellom 1. og 2. linjetenesta og at barn og unge skal få tidlegast mogleg hjelp.

**Fastlegen** har ei viktig rolle og skal kartleggja psykisk og fysisk helse gjennom direkte undersøking av barnet/ungdomen og samtaler med foreldre/pårørande og gjere ei sjølvstendig vurdering med skildring av problematikken og bekymringane som grunnlag for vidare tilvising til BUP.

Her er lenkje til prioriteringsveileder [Psykisk helsevern for barn og unge - Helsedirektoratet](#) og til nasjonalt pasientforløp [Psykiske lidelser – barn og unge - Helsedirektoratet](#)

- Ved behov for utgreiing eller behandling i BUP skal vanskane til barnet/ungdomen bli kartlagd i kommunale tenester før tilvising. Ved behov for akutthjelp skal barnet tilvisast direkte til det akutte tilbodet ved psykisk helsevern.
- Når det gjeld barn og unge med **lette til moderate psykiske vanskar** skal ein fyrst gi hjelp i kommunen.
- Spør foreldre/ungdomen om kven dei har vore i kontakt med tidlegare.
- **Oppsummeringar** frå andre instansar (barnehage, skule, helsesjukepleiar, barnevernteneste, PPT, psykisk helseteneste) sendast samtidig som vedlegg til tilvisinga. Legg ved kontaktinformasjon. Ein kan óg be føresette/ungdomar om å ta med skriv frå andre instansar.
- Dersom ei vurdering allereie er gjort av andre instansar i kommunen, må fastlegen likevel gjere ei **somatisk vurdering** før tilvising til BUP. Dette gjeld; somatisk historie/ tidlegare sjukdomar. Somatisk status (syn, høyrsel, språk, motorikk, tannhelse, ernæringsstatus/høgde og vekt, legemidlar i bruk, blodprøvar. EKG på indikasjon (vektnedgang/spiseforstyrning). Helsestasjonen gjer ei somatisk vurdering som regel ved 0-2 år og ved skulestart.
- Som hovudregel skal begge foreldre **samtykke** til tilvising dersom barnet/ungdomen er under 16 år, se Pasient- og brukerrettighetsloven §4-4. Tilvisar opplysar om foreldreansvar, ev. legg ved eit skriv/avtale. Det blir tilrådd at barnet/ungdomen eller foreldre/pårørande sjølv legg ved ei skildring av problemet og hjelpebehov.

Ved behov for **akuttvurdering**, til dømes vurdering av suicidalitet: ring akuttelefon på BUP. Ope kvardager kl 08.00-1530. Etter kl 1530: ring legevakt, tlf. 116117.

**Ålesund tlf. 95 20 91 14**

**Molde tlf. 46 81 53 80**

**Kristiansund tlf. 95 22 82 85**

**Volda tlf. 95 12 06 36**

Ved behov for **innlegging** kontakt Døgnsseksjon PHBU (UPD), tlf. **70 10 67 00**