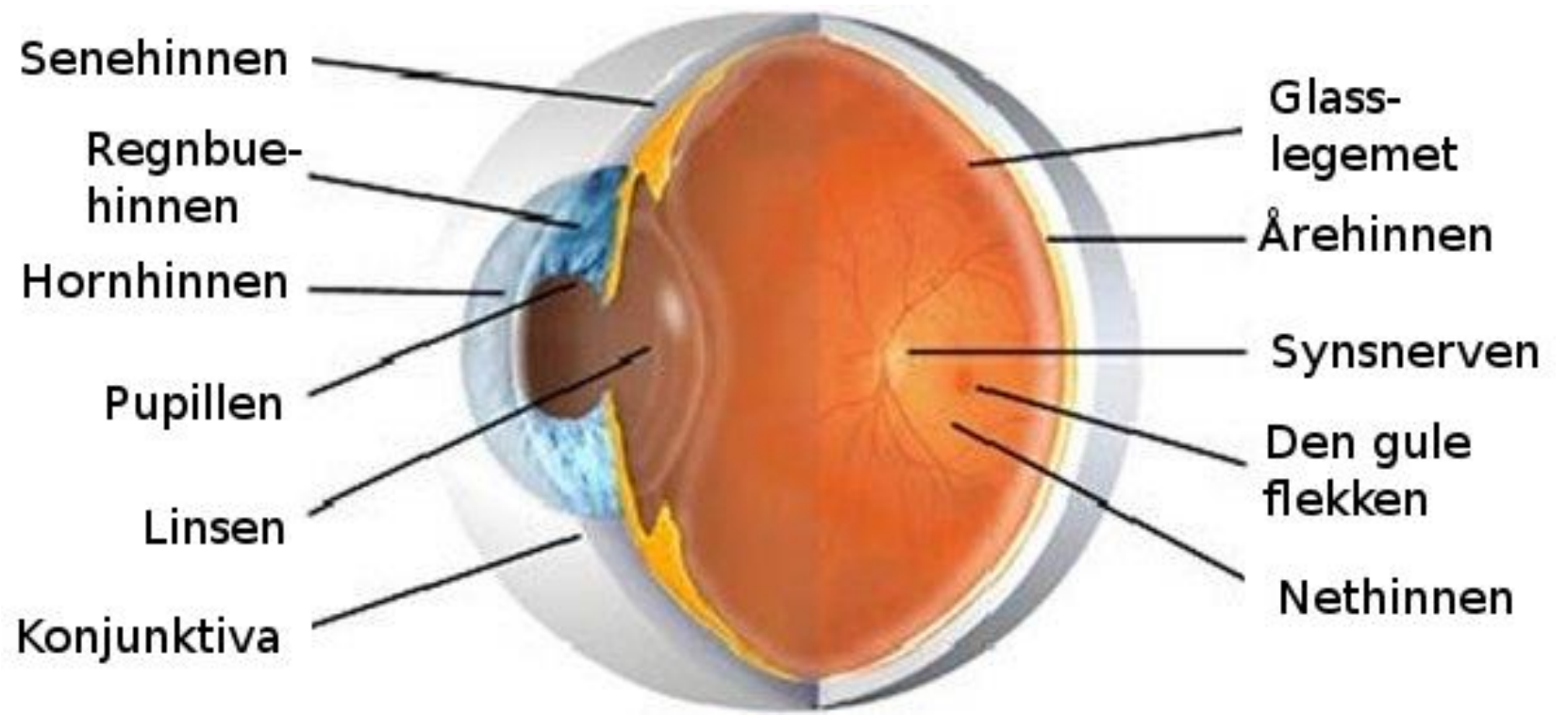


Diabetes og øyekomplikasjoner

Bjørn Tore Janbu

Øyeavdelingen Molde Sjukehus



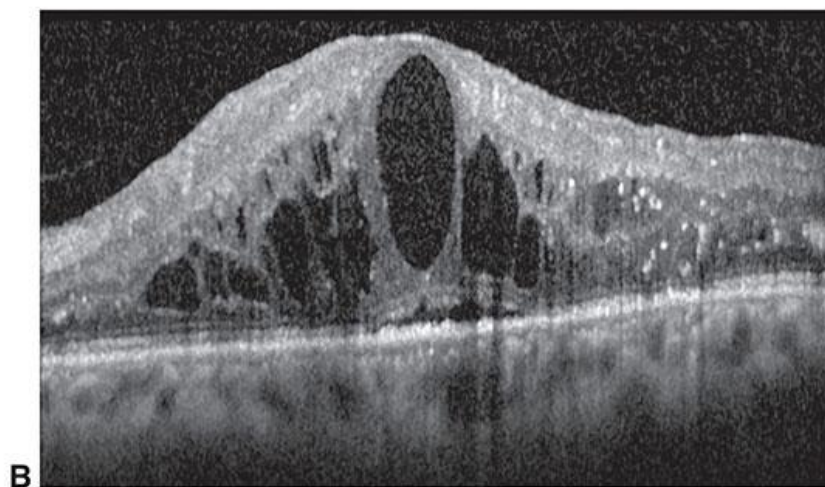
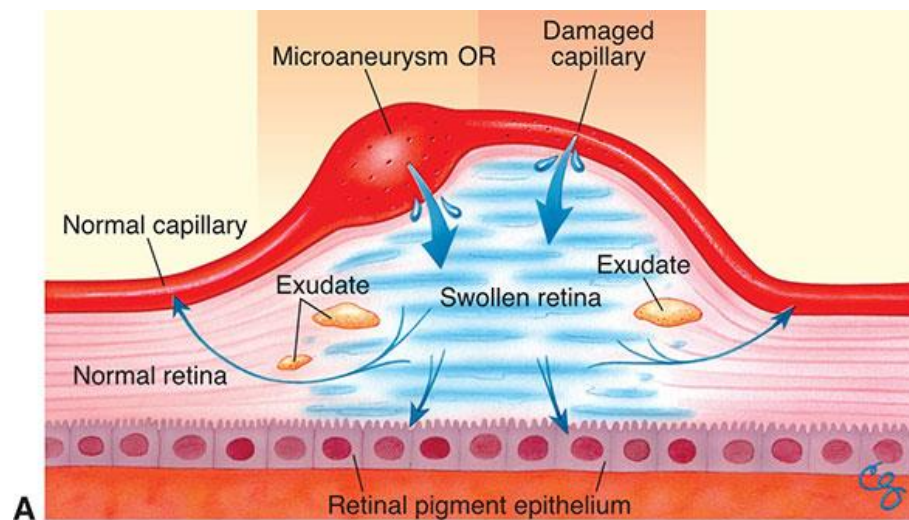
Øyekomplikasjoner

- Øyebunnsforandringer (retinopatii)
- Linseforandringer – grå stær
- Forbigående brytningsfeil
- Grønn stær
- Øyemuskelammelser

Diabetisk retinopati

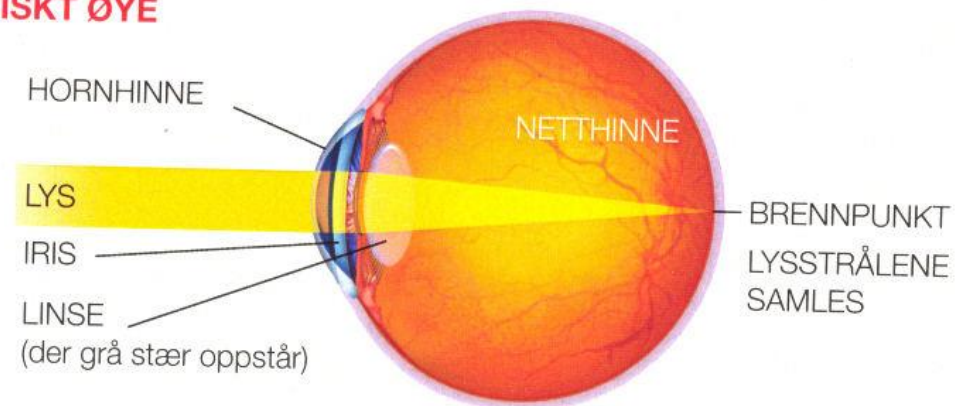


Diabetisk makulaødem

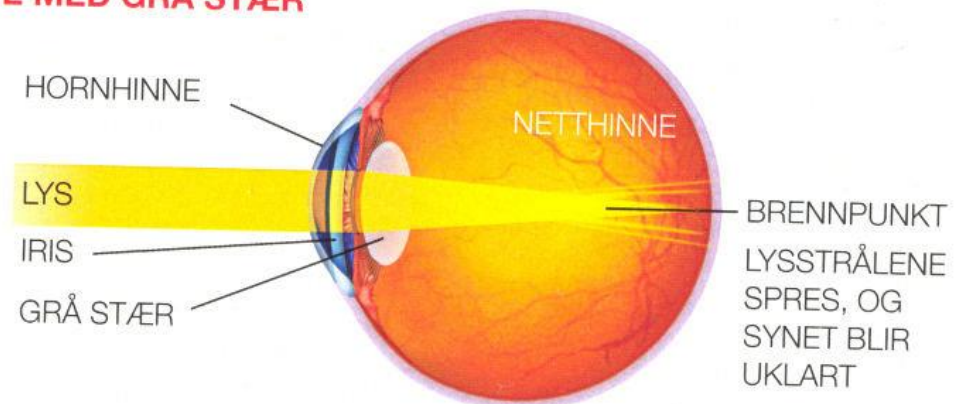


Diabetes og grå stær

FRISKT ØYE



ØYE MED GRÅ STÆR



Screening

Hvorfor???

Fange tidlig opp de som trenger behandling og ikke har symptomer

- Kun 60-75 % av personer med diabetes blir regelmessig undersøkt
 - Nasjonal målsetning: 95 %
- Oppstart Molde sjukehus høsten 2014, anbefalt nasjonalt screeningprogramm som er under etablering
- Nyhenviste settes opp til sykepleier med bilde av øyebunnen
- Bilder vurderes av øyesykepleier/øyelege
- Individualisert kontrollopplegg

Øyeundersøkelsen

- Siste nytt
- Synsstyrke
- Øyetrykk
- Undersøkelse i spaltelampe
- Ev utvidende dråper
- Se inn i øyebunnen
- Fotografering



Behandling

- Forebygging!!!
 - **Blodsukker – HbA1c <7 % (53 mmol/mol)**
 - Blodtrykk
 - Protein i urinen
 - Varighet av sykdommen
- Laser
- Sprøyte i øyet
- Fjerne glasslegemet

Laserbehandlung



Sprøyte i øyet



Sjukepleiere med godt øye for injeksjoner



Kontrollopplegg

Pasientgruppe	Første undersøkelse	Kontrollhyppighet uten retinopati/mild retinopati
Type 1	5 år etter diagnose	Hvert andre år ved HbA1C < 62 mmol/mol
Type 2	Ved diagnose	Hvert andre år ved HbA1C < 62 mmol/mol
Alle gravide med d.m.	Før, eller så tidlig som mulig i svangerskapet	Hver 3 mnd i svangerskapet eller hyppigere etter behov