



Mage-tarmforbundet



Vi kjemper for deg!

Helse Møre og Romsdal LMS 31.10.2024 IBD kurs

HVEM ER MAGE-TARMFORBUNDET?

Landsdekkende forbund for personer med diagnosene/tilstandene:

- Crohns sykdom og ulcerøs kolitt
- Irritabel tarmsyndrom (IBS)
- Gastroparese
- Mikroskopisk kolitt
- Eosinofile gastrointestinale sykdommer
- Refluks
- Funksjonell dyspepsi
- Akalasi
- Kort tarm-syndrom og tarmsvikt
- IAA/stomiopererte
- Gallesyreindusert diaré
- Intravenøs ernæring
- Andre fordøyelsesrelaterte sykdommer

Stiftet i 1987 av gastroleger, senere overdratt til pasientene

I dag:

- 13 aktive lokallag
- Ca. 5 000 medlemmer
- En liten administrasjon på 3,5 årsverk.

MEDLEMSAKTIVITET




Fylkeslag

- Flere medlemsmøter årlig
- Foredrag av faglig ekspertise
- Seminarer i samarbeid med sentralt
- Deltar på Lærings og mestringsentre
- Arrangerer skravlekvalder, pizza/bowling og andre tiltak
- Egne ungdomsmøter lokalt
- Erfaringsdeling
- Lukket gruppe på Facebook

Mage-tarmforbundet UNG (for deg under 34 år)

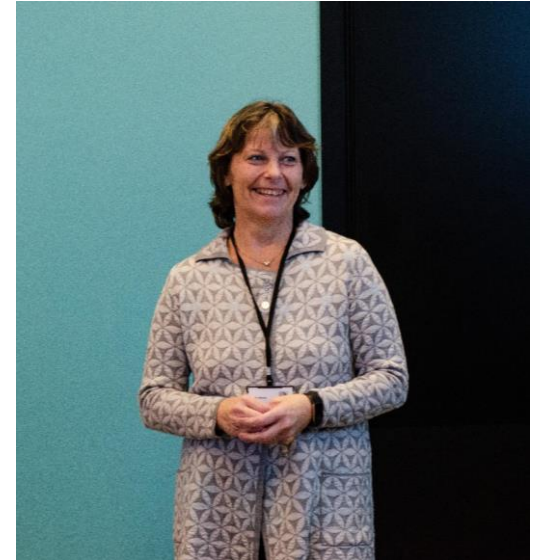
- Ungdomssamlinger - ofte til fjells og/eller syden årlig med faglig innhold og sosialt samvær
- Utveksling av erfaring
- Sosiale aktiviteter
- Gruppediskusjoner
- Kan søke støtte til egenandel fra tilhørende lokallag
- Europeisk samarbeid gjennom European Youth Meeting (EYM)





«Jeg håper det blir familiesamling neste år fordi det er det eneste jeg gleder meg til hele året og jeg venter på at den dagen der vi drar på familiesamling skal komme. Tusen takk til dere som har gjort dette til en helt fantastisk helg og brukt masse tid på å planlegge dette. Det har vært den beste helga i livet mitt.»

- Nora (14)



MESTRINGSKURS FOR VOKSNE MEDLEMMER

DIGITALE FOREDRAG



Medisinsk behandling av Crohns sykdom og og ulcerøs kolitt

Tirsdag 24. oktober
19:00-20:00



Marte Lie
Høivik



Digitalt foredrag om reflukssykdom!

Tirsdag 14. mars
kl: 19:00-20:30



JAN GUNNAR
HATLEBAKK



Digitalt foredrag om gastroparese!

Torsdag 11. mai
kl: 19:30-21:00



ELISABETH
KJELSVIK STEINSVIK



Digitalt foredrag om persontilpasset ernæring - hva er det?

Onsdag 29. november
kl. 19:00-20:00



VIBEKE
TELLE-HANSEN



Digitalt foredrag om vitamin D og IBD

Tirsdag 27. februar
19:30-20:30



Svein Oskar
Frigstad

Vi inviterer medlemmer til:
**DIGITALT FOREDRAG
OM FATIGUE OG
KRONISK TARMSYKDOM**

Tirsdag 22. nov.
kl: 19:00-20:30



Roald Omdal



Digitalt foredrag om fekaltransplantasjon - nye fremskritt

Onsdag 25. april
kl: 19:00-20:30



MAGDY
EL-SALHY



Digitalt foredrag om kosthold og IBS!

Tirsdag 9. april
kl: 19:30-20:30

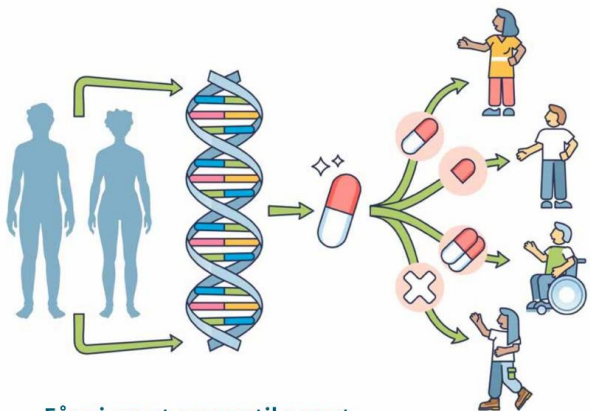


Henna
Fjeldheim Dale

INFORMASJONSARBEID OG MEDLEMSFORDELER

FORDØYELSEN

Tidsskrift for Mage-tarmforbundet | Nr 04 2023 |



Får vi snart persontilpasset behandling mot IBD?

Side 8-10

Betaler du for tomme-
midler for koloskopi?
Side 6-7

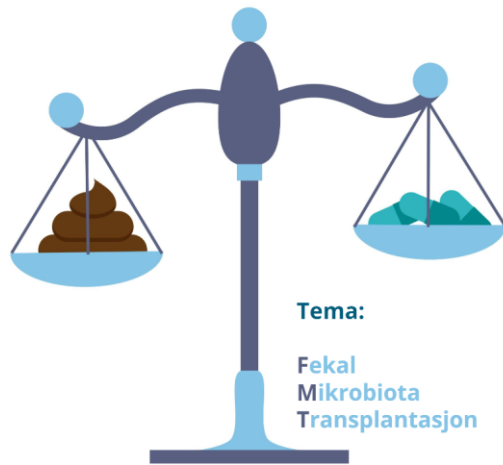
Legg til rette for
fekaltransplantasjon
Side 16-17

Gjør sykdom deg
sterkere?
Side 22-23



FORDØYELSEN

Tidsskrift for Mage-tarmforbundet | Nr 03 2023 |



Tema:

Fekal
Mikrobiota
Transplantasjon

Årets hjelper
er Magdy El-Salhy
Side 6-7

Irritabel tarm – hvem tar
kontrollen?
Side 23-25

Nå kan du ikke nektes
å gå på do på bussen
Side 27-29



- Ny forskning
- Rettigheter
- Interessepolitikk
- Pasienthistorier
- Mestring
- Aktiviteter og medlemstreff
- Kosthold
- Bokanmeldelser
- Leserbreve
- Reisebrev fra medlemmer på turer i regi av Mage-tarmforbundet
- Medlemsblad sendes medlemmer, gastroavdelinger, dagposter på sykehusene, LMS og til øvrig helsepersonell
- Utgis fire ganger i året

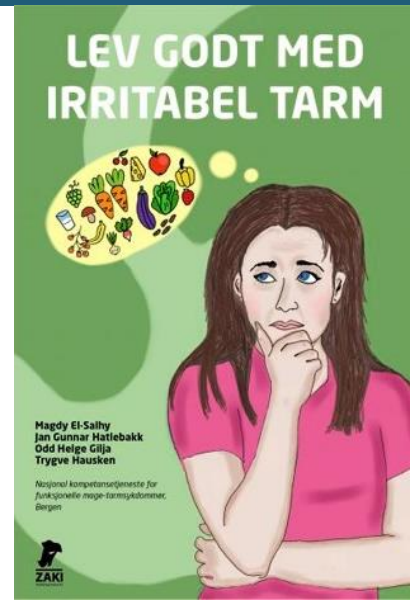
Medlemsblad: Fordøyelsen

REVIDERTE BROSJYRER





Utvalgte medlemsfordeler!



ADVOKATFIRMAET
TVETER OG KLØVFJELL
AS – MNA



Utvalgte medlemsfordeler!

Få gode rabatter hos advokatfirmaene Tveter og Kløvfjell eller Legalis

[WWW.MAGETARM.NO](http://www.magetarm.no)

GJ.SNITT. 32 500
UNIKE SIDEVISNINGER I
MÅNEDEN

PÅ MIN SIDE FINNES WEBINARER,
DIGITAL VERSJON AV
FORDØYELSEN OG ALLE
MEDLEMSRABATTER 😊

The screenshot shows the homepage of Mage-tarmforbundet. At the top, there is a navigation bar with links for 'Logg ut', 'Min side', 'Medlemsfordeler', 'Verv en venn', 'Blogg', and 'Filmer', along with social media icons. The logo 'Mage-tarmforbundet' is on the left, and a search bar is on the right. Below the navigation bar is a main menu with categories: 'HJEM', 'OM OSS', 'DIAGNOSER', 'LEVE MED SYKDOM', 'RETTIGHETER', 'BLI MEDLEM', 'KONTAKT OSS', and 'STØTT OSS'. The main content area features a large banner with the text 'VI KJEMPER FOR DEG!' and a photo of a woman kissing a child. Below the banner is a link for 'BESTILLING AV BROSJYRER'. To the right, there are four featured items: 'KALENDER', 'FORDØYELSEN', 'MESTRINGSKURS', and 'TARMKANALEN'. The 'AKTUELT' section at the bottom contains three articles: 'Bli med på årets familiesamling!', 'Nytt e-læringskurs for kommende likepersoner', and 'Digitalt foredrag om akalasi - åpent for alle'.

Logg ut Min side Medlemsfordeler Verv en venn Blogg Filmer

Mage-tarmforbundet

Søk i LMF.

HJEM OM OSS ▾ DIAGNOSER ▾ LEVE MED SYKDOM ▾ RETTIGHETER ▾ BLI MEDLEM KONTAKT OSS STØTT OSS

VI KJEMPER FOR DEG!

BESTILLING AV BROSJYRER
Ønsker du å bestille brosjyrer, kan du klikke her.

KALENDER
Oversikt over aktuelle og kommende aktiviteter i Mage-tarmforbundet.

FORDØYELSEN
Mage-tarmforbundets medlemsmagasin.

MESTRINGSKURS
Oversikt over mestringskurs.

TARMKANALEN
Tarmkanalen er en podkast fra Mage-tarmforbundet.

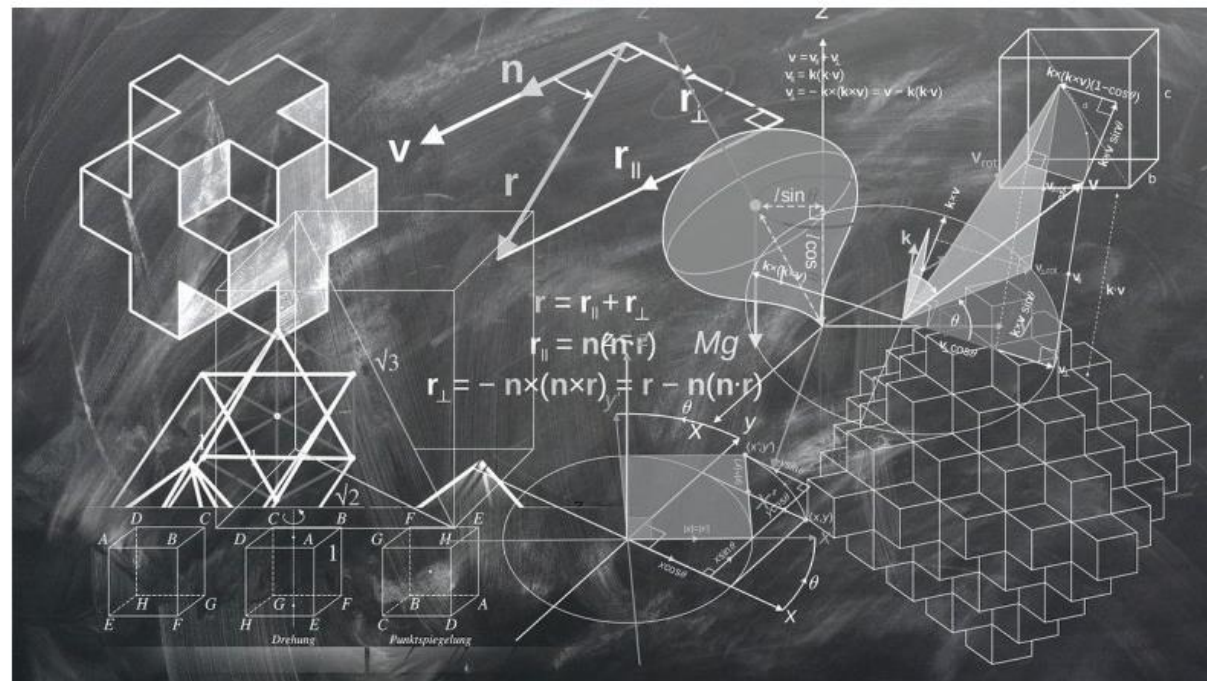
AKTUELT | Se vårt nyhetsarkiv

Bli med på årets familiesamling!
Sett av helga 20.-22. september og bli med på moro for hele familien.
> Les mer..

Nytt e-læringskurs for kommende likepersoner
Har du tenkt på å bli likeperson, eller ønsker en oppfriskning?
> Les mer..

Digitalt foredrag om akalasi - åpent for alle
Trisdag 19. mars 19:30-20:30
Jan Gunnar Høneboek
Sett av kvelden 19. mars og bli med på vårt digitale foredrag om akalasi. Dette foredraget er åpent for alle.
> Les mer..

INFORMASJON OM SKOLERETTIGHETER



Skolerettigheter

Her har Mage-tarmforbundet samlet info om hvilke rettigheter kronisk syke har under skolegangen.

[Grunnskolen](#)

[Videregående skole](#)

[Fagskole - høyere yrkesrettet utdanning](#)

[Folkehøgskole](#)

[Høyere utdanning](#)

[Utdanning i utlandet](#)

**DET HASTER!
IT'S URGENT!**



Innehaveren av dette kortet har en kronisk fordøyelsessykdom som gir behov for **hurtig tilgang til toalett**. Jeg setter pris på om du kan la meg låne toalettet, gå foran i køen eller bruke handikaptaolettet.

The holder of this card has a chronic digestive disease that requires **quick access to the toilet**. Please let me borrow a toilet, go ahead of the queue or use a handicap toilet.

FULLT NAVN

- Husk også elektronisk dokort finnes nå på min side! 😊

- Logg inn på www.magetarm.no

Vår egen
podcast:
“Tarmkanalen”




Vi er på
Snapchat!



Mage-tarmforbundet
magetarmnorge

INTERESSEPOLITIKK OG PÅVIRKNINGSARBEID



**KOSTHOLDSUNDERSØKELSE
FOR DE MED IBD/IBS 2019**
N = 791

IBS

HAR DU PRØVD KOSTHOLDSENDRINGER (DIETT ELLER UTELATELSE AV MATVARER) FOR DINE TARMPLAGER? (231 STK)



97,8 % (226 STK)
SVARTE «JA»



2,2 % (5 STK)
SVARTE «NEI»

IBD

HAR DU PRØVD KOSTHOLDSENDRINGER (DIETT ELLER
UTELATELSE AV MATVARER) FOR DINE TARMPLAGER? (560 STK)



87,3 % (489 STK)
SVARTE «JA»



12,7 % (71 STK)
SVARTE «NEI»

IBS

HAR KOSTHOLDSENDRINGENE/DIETTEN HJULPET DEG I FORHOLD
TIL DINE MAGEPLAGER?(226 STK)



85 % (192 STK)
SVARTE «JA»



15 % (34 STK)
SVARTE «NEI»

IBD

HAR KOSTHOLDSENDRINGENE/DIETTEN HJULPET DEG I FORHOLD
TIL DINE MAGEPLAGER?(489 STK)



82 % (401 STK)
SVARTE «JA»



18 % (88 STK)
SVARTE «NEI»

IBS

FÅR DU KOSTVEILEDNING SOM EN DEL AV DIN SYKDOMSOPPFØLGING? (231 STK)



21,2 % (49 STK)
SVARTE «JA»



22,5 % (52 STK) SVARTE
«NEI, DET HAR JEG IKKE
BEHOV FOR»



56,3 % (130 STK) SVARTE
«NEI, MEN JEG SKULLE
ØNSKE JEG FIKK DET»

IBD

FÅR DU KOSTVEILEDNING SOM EN DEL AV DIN SYKDOMSOPPFØLGING? (560 STK)



15,5 % (87 STK)
SVARTE «JA»



30,5 % (171 STK) SVARTE
«NEI, DET HAR JEG IKKE
BEHOV FOR»



54 % (302 STK) SVARTE
«NEI, MEN JEG SKULLE
ØNSKE JEG FIKK DET»



KORT OPPSUMMERT

- Over 80 % av de med IBS og IBD mener de opplever bedring av å endre kosthold.
- De aller fleste har google som sin viktigste informasjonskilde når det gjelder ernæring.
- Over halvparten savner kostholdsveiledning som del av sin sykdomsoppfølging.



KORT OPPSUMMERT

- Over 80 % av de med IBS og IBD mener de opplever bedring av å endre kosthold.
- De aller fleste har google som sin viktigste informasjonskilde når det gjelder ernæring.
- Over halvparten savner kostholdsveiledning som del av sin sykdomsoppfølging.

Avføring-eksperiment gav 9 av 10 eit betre liv – no blir forskinga stoppa

Britt Mari Karlsen blei redda av avføring frå ein mann på Stord. Men forskinga som ligg bak får ikkje meir pengar. – Flaut at norsk helsevesen stoppar dette, seier overlege.



FORTVILA: I fleire år blei Britt Mari Karlsen styrt av mageproblem. – Ein må ha opplevd det for å skjønna kor alltoppslukande det er.

FOTO: ELI BJELLAND / NRK



Eli Bjelland
Journalist

Vi rapporterer frå **Stord/Bømlo**

Publisert 26. feb. kl. 19:50

LMF
Landsforeningen mot fordøyelsessykdommer

149 500 kr 384 givere 12 dager igjen

Del Støtt spleisen

149 500 kr 87 % av 170 000 kr

[Fleksibelt mål](#)

[Beskrivelse](#) [Aktivitet](#)

Innsamlingsaksjon til forskningsprosjekt på irritabel tarm og fekaltransplantasjon

Alle donasjoner går til et forskningsprosjekt på irritabel tarm og fekaltransplantasjon som gjøres i samarbeid mellom Stord sykehus (Helse Fonna), Haukeland Universitetssykehus og Universitet i Bergen.

Spleisens sponsorer

- Mikal Hitsøy Henriksen 20 000 kr
- Navn og logo her om du gir over 5 000 kr

Opprettet av

LANDSFORENINGEN MOT FORDØYELSES- SYKDOMMER
Orgnr. 976 864 271

Pengene utbetales til
LANDSFORENINGEN MOT
FORDØYELSES- SYKDOMMER

Innsamlingsaksjon IBS og FMT



FRUKT: Anne Merete Sørensen har irritable tarm. – No skjer eg opp frukt som eg skal ha med meg på jobben. Frukt og grønsaker er godt for magen, og inneheld mellom anna fiber og vitaminar, seier Sørensen. Foto: Henrik Mundal Andreassen

Anne Merete (27) fekk eit «nytt» liv etter behandlinga. No fryktar ho for framtida

Skriftlig spørsmål fra Helge André Njåstad (FrP) til helse- og omsorgsministeren

Dokument nr. 15:1955 (2020-2021)

Innlevert: 18.04.2021

Sendt: 19.04.2021

Besvart: 23.04.2021 av helse- og omsorgsminister Bent Høie



Spørsmål

Helge André Njåstad (FrP): Vil statsråden ta initiativ til å halde fram med prosjektet slik at vi kan få meir kunnskap og hjelpe fleire?

Begrunnelse

I avisa Sunnhordland 12. april står det om eit forskningsprosjekt for personar med irritable tarm. Prosjektet har så langt gode resultat og det framstår derfor merkelig at Helse Vest avsluttar eit prosjekt med gode resultat. Så langt i forskinga er 90 % blei betre etter behandlinga og 50 % heilt friske. Dette er ei veldig alvorleg lidning for eit stor del av befolkninga. Irritable tarm (IBS) er ein svært smertefull lidning som 15 av 100 personar lid av i Norge. Dette er ikkje ein sjukdom ein døyr av, men for mange fører det med så mykje smerter at dei ikkje klarer å stå i jobb. Noko som sjøvsagt blir svært kostbart for samfunnet.



Svar

Bent Høie: Jeg deler stortingsrepresentantens syn om at irritable tarm er en alvorlig og smertefull lidelse som rammer en stor del av befolkningen. Pasienter med irritable tarm kan ha svært redusert livskvalitet, og behandlingstilbudene som er tilgjengelige gjør ikke pasientene varig friske. Mange opplever heller ikke at de lindrer nok. Samfunnsutgiftene er høye, siden sykdommen kan føre til sykefravær og uførhet. Behandling av pasienter med fekal transplantasjon, eller overføring av tarmflora fra en frisk donor til tarmen hos en syk mottaker, er en lovende metode. Forskning viser svært gode resultater og flere studier er i gang. I 2019 ble en nasjonal, fase III-studie ledet av Universitetssykehuset i Nord-Norge tildelt finansiering gjennom program for klinisk

behandlingsforskning i crucial health conditions. Dette programmet skal bidra

Innsamlingsaksjon IBS og FMT

ANNONSE



irritabel tarm (IBS) er svært utbredt. Studier har vist at en ny tarmflora kan gi bedring, men mer forskning trengs før fekaltransplantasjon eventuelt blir en behandlingsform. (Foto: Orawan Pattarawimmonchai / Shutterstock / NTB)

Rundt 90 prosent opplevde bedring i forskningsprosjekt på irritabel tarm. Nå får det ikke midler til å fortsette

Pasientforening startet innsamlingsaksjon til et norsk forskningsprosjekt på fekaltransplantasjon mot irritabel tarm (IBS).



Ingrid Spilde
JOURNALIST

Torsdag 06. mai 2021 - 04:31

Nyhetsartikkel

Forsiden / Nyhetsartikkel



LMFA generalsekretær Mats Johansson er glad for å kunne overrekke en sjekk på 210 004 kroner til Helse Fonna. Foto: privat

FORSKNINGSRÅDET OG HELSE VEST SA NEI, NÅ HAR PASIENTENE TATT SAKEN I EGNE HENDER

Pasientforening samlet inn over 200 000,- som bidrar til videre forskning på irritabel tarm og fekaltransplantasjon. – Uten disse pengene ville det ikke vært mulig, sier forsker Magdy El-Salhy.



Morten Høglund fikk et nytt liv etter å ha deltatt i

forskningsprosjektet. Foto: Privat

Inspirerer forskerne

Magdy El-Salhy er spesialist i gastroenterologi og indremedisin og professor emeritus. Han er prosjektleder for den aktuelle studien. El-Salhy synes det er svært gledeelig at Landsforeningen mot forstyrrelsessykdommer har stilt opp og engasjert seg i en sak som berører deres medlemmer. Han setter stor pris på alle som har donert penger til forskningen hans.

– Mange med irritabel tarm er utretrøydede og har vanskelig økonomi, likevel har de donert penger, noen til og med store summer. Det er trolig penger de egentlig trenger selv, men som de har valgt å donere til denne forskningen. Jeg blir rart av engasjementet, og det har gitt meg energi til å kjempe videre for denne saken.



Forsker Magdy El-Salhy vil fortsette å kjempe for mer forskning på irritable tarm og fekaltransplantasjon. Foto: Privat

Innsamlingsaksjon IBS og FMT



Mage-tarmforbundet



Hør hva Bård Hoksrud
andre nestleder i
Helse- og omsorgskomiteen
har å si om kampanjen vår
#ikke alle funksjonsnedsettelse er synlige

Så utfordringen er her ved gitt

INNENRIKS

Da Elisabeth (31) kom ut av HC-toalettet, fikk hun kjeft: «Du har ikke lov til å ta den doen!»

Nå endrer en av landets største kjøpesenterkjeder skiltene på handikaptoalettene.



Elisabeth (31) har ble møtt med stygge kommentarer da hun benyttet seg av et handikaptoalett i fjor. (Foto: Kristoffer Solberg)



93%

av dem som har kritisert noen for å bruke HC-toalettet fordi de "ser friske ut", tror de står opp for rettighetene til mennesker med funksjonsnedsettelse og at det «ikke er rettferdig» overfor andre.





Tilrettelagt toalett

Ikke alle funksjonsnedsettelse er synlige



ANNONSE

midtnorskdebatt.no

Sterke meninger?

Se de største og viktigste debattene i vår region.

Les mer



AtB dere må snu!



Kjære fylkesordfører: Dette er en uverdlig og diskriminerende praksis som ikke hører hjemme i dagens samfunn.



AtB's nye praksis om å forby bruk av toaletter på langdistansebussene i Trøndelag mens bussene er en uverdlig og diskriminerende praksis som ikke hører hjemme i dagens samfunn, skriver Mads Johansson, generalsekretær i Landsforeningen mot fordayelsesykdommer. Foto: Landsforeningen mot fordayelsesykdommer

Av Mads Johansson, generalsekretær i Landsforeningen mot fordayelsesykdommer

Publisert: 25.09.21 06:00

Del

STENGTE TOALETTER PÅ LANGDISTANSEBUSSE

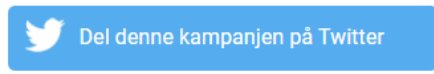
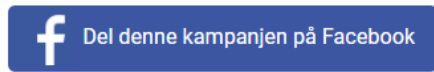


Vi krever toaletter på alle busser som kjører langdistanse, og påbud om at toalettene holdes åpne under kjøring.

Til: Samferdselsministeren, regjeringen, stortingsrepresentanter, fylkespolitikere, AtB og andre kollektivselskaper.

Bak dette oppropet står organisasjonene:

- Landsforeningen mot fordøyelsessykdommer (LMF)
- Norilco
- Prostatakreftforeningen
- Spondyloartrittforbundet Norge
- Landsforeningen for Ryggmargsskadde (LARS)
- Blærekreftforeningen
- HivNorge
- NOFUS (Norsk forening for personer med urologiske sykdommer og inkontinens)
- Norges Fibromyalgi Forbund



1162 underskrifter hittil!



DISKRIMINERINGSNEMNDA

Har sendt brev til Elgaaen:



Ni pasient- og brukerorganisasjoner med sterk kritikk av AtB



- Det er bra, men samtidig alvorlig, at ni pasient- og brukerorganisasjoner retter slik sterk kritikk mot AtB. Nå må denne uverdige praksisen ta slutt, sier Elgaaen til Næra Radio. Foto: AtB/Iver Waldahl Lillegjære.

Ni pasient- og brukerorganisasjoner har sendt brev til rørsordfører Christian Elgaaen der de ber han ta affære i saken med stengt busstolett.

Iver Waldahl Lillegjære

Ni organisasjoner med sterk kritikk av toalettstopp hos AtB:

Mener praksisen er diskriminerende



MÅ STOPPE: På langdistanserutene til AtB må bussen stoppe hvis toalettet skal brukes. AtB begrunner dette med sikkerheten ombord. Foto: Marit Langseth

Ni pasient- og brukerorganisasjoner mener AtBs praksis med toalettstopp på langdistanseruter er uverdigg og diskriminerende. I et brev ber de ordføreren ta grep.

Marit Langseth



SAMFERDSELSDEPARTEMENTET



Statssekretær Mette Gundersen (Ap)

Foto: Fredrik Naumann/Felix Features



KULTURDEPARTEMENTET



Statssekretær Gry Haugsbakken (Ap)

Foto: Ilja C. Hendel/Kulturdepartementet

TRAFIKK

AtB åpner for dobesøk mellom A til B



PÅ DO I FART: AtB snur etter massivt påtrykk, og tillater dobesøk i langdistansebussene selv om de er i fart. Foto: Bjørn Tore Ness

Tillitsvalgt for sjåførene,
Stein Kåre Holden:

– Takk for det voldsomme en- gasjementet



MYE ARBEID: Hjemme har tillitsvalgt Stein Kåre Holden en stor papirbunke som vitner om hvor mye arbeid som er lagt ned for å finne en løsning på saken om toaletter på langdistansebussene. Nå er løsningen endelig i sikte. Foto: Marit Langseth/arkivfoto

Busselskap må åpne toalettene igjen

Passasjerer må få bruke toalett på langdistansebusser, viser nytt vedtak fra Diskrimineringsnemnda. Nå åpnes snart toalettene.



ÅPNER TOALETTENE: Fortsatt stengte toaletter på langdistanserutene til AtB i Trøndelag. Toalettene åpnes i nær framtid, opplyser selskapet.

FOTO: ATB



Rita Kleven
Journalist

Vi rapporterer fra Trondheim

Publisert 30. sep. kl. 18:14
Oppdatert 2. okt. kl. 17:14

Enstemmig
Diskrimineringsnemnda:

**KLAGEN VÅR
HAR FÅTT
MEDHOLD!**



NORSK LOVTIDEND

Avd. I Lover og sentrale forskrifter mv.

Utgitt i henhold til lov 19. juni 1969 nr. 53.

Kunngjort 9. mai 2023 kl. 14.10

PDF-versjon 22. mai 2023

08.05.2023 nr. 673

Forskrift om endring i forskrift om bruk av personlig verneutstyr under kjøring med motorvogn

Hjemmel: Fastsatt av Samferdselsdepartementet 8. mai 2023 med hjemmel i lov 18. juni 1965 nr. 4 om vegtrafikk (vegtrafikkloven) § 23a.

I

I forskrift 21. september 1979 nr. 7 om bruk av personlig verneutstyr under kjøring med motorvogn gjøres følgende endring:

§ 1 fjerde ledd ny bokstav d skal lyde:

- d. Påbudet om bruk av bilbelte og annet sikringsutstyr gjelder likevel ikke ved kortest mulig fravær fra sitteplass grunnet bruk av toalett.

II

Endringen trer i kraft straks.



NORSK LOVTIDEND

Avd. I Lover og sentrale forskrifter mv.

Utgitt i henhold til lov 19. juni 1969 nr. 53.

Kunngjort 9. mai 2023 kl. 14.10

PDF-versjon 22. mai 2023

08.05.2023 nr. 673

Forskrift om endring i forskrift om bruk av personlig verneutstyr under kjøring med motorvogn

Hjemmel: Fastsatt av Samferdselsdepartementet 8. mai 2023 med hjemmel i lov 18. juni 1965 nr. 4 om vegtrafikk (vegtrafikkloven) § 23a.

I

I forskrift 21. september 1979 nr. 7 om bruk av personlig verneutstyr under kjøring med motorvogn gjøres følgende endring:

§ 1 fjerde ledd ny bokstav d skal lyde:

- d. Påbudet om bruk av bilbelte og annet sikringsutstyr gjelder likevel ikke ved kortest mulig fravær fra sitteplass grunnet bruk av toalett.

II

Endringen trer i kraft straks.

NRK

Krever toalett på langdistansebusser i Norge

Rune har en tarmsykdom som gjør han helt avhengig av toalett på lengre bussturer. Han er en av flere som reagerer sterkt på manglende toalett på nye busser.



Rita Kleven
Journalist



Christine Breivik Øen
Journalist

Vi rapporterer fra Kongsberg

Publisert 16. sep. kl. 16:59

NY BUSS MANGLER TOALETT: Rune Wollner-Hagen satt over tre timer på bussen, som ikke hadde toalett ombord.

FOTO: CHRISTINE BREIVIK ØEN / NRK

Reagerer på busstilbudet: - Disse menneskene kan ikke vente



BUSS: Denne bussen som går mellom Kongsberg og Geilo har toalett, men på de nye elektriske bussene legger Brakar opp til at det ikke skal være noe toalett på denne strekningen. Det er ikke alle like begeistret for. Foto: Christian Mauno



SLITER: – I dag er man garantert å bli blaut i buksa i Oslo hvis man sliter med magen, sier Stein Arne Sørli, som selv sliter med magen. Foto: Sigve Bremer / TV 2

Raser mot dotilbud: – Ydmykende og nedverdiggende

Toalettsituasjonen flere steder fører til et evigvarende dilemma for Stein Arne Sørli.



VALG

Norge ligger håplest bak våre naboer i antall offentlige toaletter. Foto: Sigve Bremer Mejdal / TV 2

Dritt lei:

Vi trenger en nasjonal d(o)ugnad nå!

Jeg utfordrer politikerne til å gå en dag i våre sko.

Mads Johansson, Generalsekretær i Mage-tarmforbundet

© 17. mar 2023 08:04

Meny Dagsavisen

INNENRIKS

Oslo kommune klages inn til Diskrimineringsnemnda

Mage-tarmforbundet har klaget inn Oslo kommune til Diskrimineringsnemnda for planene om å fjerne offentlige toaletter fra parker og badestrender.



Nettavisen Norsk debatt.

Avfering

Oslo kommune skal fjerne 45 toaletter for å spare penger



STILLES TIL VEGGS: – Er det virkelig toalett-tilgang som skal ofres for å få Oslo kommunes budsjett til å gå i null? På bildet: Byrådsleder Eirik Lae Solberg. Foto: Beate Oma Dahle

NRK

Bor i storbyen med færrest doer: – Det er et bedritent liv

Av alle nordiske storbyer har Oslo færrest offentlige doer. Nå er kommunen klaget inn for diskriminering.



Kaspara Stoltze
Journalist

Vi rapporterer fra Tøyen, Oslo

Publisert 24. feb. kl. 11:17
Oppdatert 24. feb. kl. 12:42

MAGEN: Camilla Kolden Grue har to andre kroniske diagnoser, men det er tarmen som skaper mest problemer.
FOTO: KASPARA STOLTZE / NRK

NRK

Tog stenger toaletter: – Flaut at vi må kjempe for noe slikt i Norge

Forbund mener togselskapene bryter loven med stengte toaletter. Laila-Beate (45) er en av dem som fikk oppleve en lang togtur uten å få gå på do.



Kirsti Kringstad
Journalist

Publisert 29. aug. kl. 15:27

TOG UTEN DO: Mage-tarmforbundet synes det er flaut at de må kjempe for folks rettigheter til å gå på do. Flere av deres medlemmer melder fra om lange togturer med stengte toaletter. Dette bildet ble tatt på Kongsvingerbanen i sommer.
FOTO: ANONYM TOGPASSASJER



NRK Logg på

Opprop for å advare mot ultraprosessert mat – vil endre de nasjonale kostrådene

Men her er ikke forskningen god nok, ifølge Helsedirektoratet.



Opprop.net

«Matbrølet» – opprop om ultraprosessert mat og nasjonale kostråd

[Del på Facebook](#)

[Underskriftskampanje](#) [Signeringer 5 516](#) [Kommentarer](#) [Statistikk](#) [Ekstra synlig](#)

Kortversjon

Stadig mer forskning knytter ultraprosessert mat til en rekke sykdommer. Til tross for dette inneholder utkastet til nye nasjonale kostråd ingen anbefaling om å redusere inntaket av ultraprosessert mat.

Gjennom oppropet «Matbrølet» vil vi gjøre noe med dette.

Vi som signerer dette oppropet, ber Helsedirektoratet om å legge til følgende råd i de nye nasjonale kostrådene:

- Begrens inntaket av ultraprosessert mat.
- Spis mest mulig råvarebasert mat.

Signer dette oppropet

Ved å signere godtar jeg at **Mage-tarmforbundet** vil kunne se all informasjon jeg oppgir på dette skjemaet.

Fornavn Etternavn

Sted Land

E-post adresse

Tilsetningsstoffer – er vi føre var?

DEBATT

ARTIKKEL

LITTERATUR

KOMMENTARER (1)

Marit Kolby Zinöcker, Inge Andreas Lindseth Om forfatterne

Flere dyrestudier tyder på at enkelte tilsetningsstoffer i bruk i matindustrien kan påvirke metabolisme og immunresponser på en negativ måte. Effekten ser ut til å oppstå via endringer i tarmfloraen. Bruken av slike tilsetningsstoffer innebærer dermed en mulig helserisiko for mennesker.

Konsistensmidler er en samlebetegnelse for tilsetningsstoffer som har evnen til å forbedre og bevare konsistensen i matprodukter. De kan virke som emulgatorer (muliggjør blanding av vann og olje/fett), fortyknings- og geleringsmidler, stabilisatorer eller som en kombinasjon av disse. Konsistensmidler finnes i mange produkter i norske butikker, f.eks. brød- og bakevarer, tortillalefser, meieriprodukter, iskrem, kjøttpålegg, bacon, kokosmelk og sauser. Flere studier peker nå på at enkelte konsistensmidler kan påvirke tarmfloraen og gi sykdom hos forsøksdyr.

ENGLISH

Publisert: 2. september 2019
Utgave 12, 10. september 2019

Tidsskr Nor Legeforen 2019
doi: 10.4045/tidsskr.19.0474

Mottatt 12.7.2019, første
revisjon innsendt 31.7.2019,
godkjent 5.8.2019.

 PlumX Metrics

RELATERTE ARTIKLER



TRE TILSETNINGSTOFFER

1. Karragenan (E407)
2. (Natrium) karboksymetylcellulose (E466, E467)
3. Polysorbat 80 (E433)



HVOR FINNES DE?

- Brød- og bakevarer
- Tortillalefser
- Meieriprodukter
- Iskrem
- Kjøttpålegg
- Bacon
- Kokosmelk
- Sauser
- Tannkrem



Mattilsynet

- Regelverket for tilsetningsstoffer er harmonisert gjennom EØS-avtalen. Det betyr at Norge er forpliktet til å ha de samme reglene for bruk av tilsetningsstoffer som EU. Vi har ikke anledning til å ha strengere nasjonale regler på et område som er harmonisert.

Seksjonssjef Marie Louise Wiborg, Seksjon fremmedstoffer og EØS i Mattilsynet.

1. Sitatet er publisert på:

<https://www.lmf norge.no/undersider/nyhetsartikkel/flere-dyrestudier-med-alarmerende-funn-lovlige-tilsetningsstoffer-kan-fremkalle-tarminflammasjon?M=NewsV2&PID=19>

Opprop mot tilsetningsstoffer



Lovlige tilsetningsstoffer kan fremkalle tarminflammasjon: Ikke la oss bære risikoen!

Til: Mattilsynet og matvareprodusentene

Landsforeningen mot fordøyelsessykdommer (LMF) ber om at godkjenningsorganene snarlig tester om disse tilsetningsstoffene også er farlige for mennesker.

Flere dyrestudier viser at enkelte tilsetningsstoffer i mat kan endre tarmfloraen på en måte som fremmer tarminflammasjon, noe som påvirker både metabolske- og immunresponser på en negativ måte. Stoffene utgjør dermed en mulig helserisiko også for mennesker.

Studiene gjelder tilsetningsstoffene karragenan (E407), (natrium) karboksymetylcellulose (E466, E467) og polysorbat 80 (E433).

Disse tilsetningsstoffene finnes i noen varianter av blant annet disse dagligvarene: flere typer brød- og bakevarer, tortillalefser, meieriprodukter, is krem, kjøttpålegg, bacon, kokosmelk, sauser og tannkrem. I tillegg finnes disse stoffene også i enkelte ernæringsdrikker som kjøpes på apoteket/fås på resept.

De omtalte forskningsresultatene ble presentert i et debattinnlegg i Tidsskrift for Norsk Legeforening, hvor norske forskere problematiserer bruk av noen spesifikke konsistensmidler i industriprodukter (<https://tidsskriftet.no/2019/09/debatt/tilsetningsstoffer-er-vi-fore-var>).

Innholdet i denne artikkelen var basert på en større vitenskapelig artikkel de norske forskerne Marit Kolby Zinöcker og Inge Andreas Lindseth publiserte i Nutrients, der flere tilsetningsstoffer også problematiseres (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5872783/>).

Ernæringsfysiolog Marit Kolby Zinöcker - som også er matviter og høyskolelektor ved Bjørknes Høyskole i Oslo - mener vi har mer enn nok kunnskap til å slå alarm, selv om de fleste studiene er utført bare på dyr.

 Del denne kampanjen på Facebook

 Del denne kampanjen på Twitter

1,4 k

 Del

 Share



4553 underskrifter hittil!



Opprettet av

Landsforeningen mot fordøyelsessykdommer (LMF)

Kategori
Politikk - Nasjonal

Område
Hele landet

TRE KRAV

1. Vi krever at de omtalte tilsetningsstoffene snarlig gjennomgår testing for å avdekke hvorvidt de fører til tarminflammasjon hos mennesker.
2. Vi krever at mattilsynet oppfordrer befolkningen til å utvise forsiktighet med bruk av de omtalte tilsetningsstoffene inntil det foreligger tilstrekkelig dokumentasjon som viser at tilsetningsstoffene ikke fører til tarminflammasjon hos mennesker.
3. Vi krever at matvareprodusentene skifter til alternative tilsetningsstoffer inntil det foreligger tilstrekkelig dokumentasjon som viser at de omtalte tilsetningsstoffene ikke fører til tarminflammasjon hos mennesker.



Mange kremoster inneholder karragenan, et tilsetningsstoff som brukes til å gi osten god konsistens. (Foto: MaraZe / Shutterstock / NTB scanpix)

Pasientforening med opprop mot tilsetningsstoffer

Flere studier antyder at noen tilsetningsstoffer kan gi tarmbetennelser og forverre sykdom i tarmen. Nå krever Landsforeningen mot fordøyelsesykdommer at Mattilsynet skal oppfordre til forsiktighet inntil vi har dokumentasjon for at stoffene er trygge.

Ingrid Spilde
JOURNALIST

Søndag 30. august 2020 - 04:31

DEBATT

Bruk forbrukermakten

Vi kan ikke akseptere mat som kan gjøre oss sykere.



Det som ligger i potten er helsen til folk og forbrukerne burde ikke bære risikoen i påvente av flere studier, skriver Mads Johansson. Bildet viser en dagligvareforretning med et tilfeldig utvalg av matvarer. (Foto: Heiko Junge/NTB)

Av Mads Johansson, Generalsekretær i LMF, Landsforeningen mot fordøyelsesykdommer

29/07/2022 08:40

Norway Campaigning against additives which might cause IBD

The Norwegian association for people with digestive diseases is currently campaigning against food additives which can potentially cause and maintain Inflammatory Bowel Disease (IBD).

Several animal studies have shown that certain additives can alter the micro biotic composition in the intestines, and in turn cause gut inflammation. The specific additives are carrageenan (E407), Polysorbate 80 (E433), Carboxymethyl cellulose/ Sodium carboxymethyl cellulose (E466) and Ethyl hydroxyethyl cellulose.

The Norwegian patient organization has now started a campaign with the aim of collecting at least 10.000 signatures. It will be used to pressure the food and health authorities in Norway, politicians and food producers.

These are emulsifiers found in certain types of bread, pastries, tortilla, dairy products, ice cream, cold cuts, bacon, coconut milk, gravies and tooth paste among others.

To learn more about the additives, please read the article *The Western Diet-Microbiome-Host interaction and Its Role in Metabolic Disease* by Marit K. Zinöcker and Inge A. Lindseth, which was published in *Nutrients* March 17, 2018. Another recommended article is *The Role of Carrageenan and Carboxymethylcellulose in the Development of Intestinal Inflammation* by John Vincent Martino, Johan Van Limbergen and Leah E. Cahill, which was published in *Frontiers in Pediatrics* May 1, 2017.

So far, human studies on these additives are few, but the EU body European Food Safety Authority (EFSA) has requested more investigations to explore it further. In the meantime, the additives are legal and used in both food, nutritional drinks and medicines.

"We hope that patients all across Europe will be made aware of these potentially very harmful additives. IBD is mainly a Western problem, so it is not unlikely that the cause of our problems is found in our food," said the Norwegian Secretary General.

"It is quite upsetting that the authorities let the consumers carry the risk, while they will spend years finding out whether these additives are safe for humans or not. We are expecting them to work preventive and be more cautious on behalf of the consumers," said Secretary General Mads Johansson of the Norwegian association for people with digestive diseases.

The Norwegian health authorities say they are bound by EFSA's regulations. They claim that Norway as a member of European Economic Community (EEC), cannot make other regulations than the EU.





Coop forbyr tilsetningsstoffene i nye matvarer etter oppfordring fra Mage-tarmforbundet!

– Det kommer på markedet rundt 600 nyheter og endringer av egne merkevarer fra Coop i året, så det er store matmengder det er snakk om.

Dorthe Gill Brudvik, direktør for egne merkevarer i Coop.

Videre understreker Brudvik at Coop setter pris på å ha blitt kontaktet av Mage-tarmforbundet.

– Vi er avhengige av dialog med organisasjoner som setter ulike forbrukergruppers behov på agendaen. Helsedirektoratets Nye Nordiske næringsstoffanbefalinger 2022 (NNR22) setter søkelys på nettopp ultraprosessert mat. Slike endringer tar tid, og jo tidligere vi som produsent fanger opp hva som rører seg, jo bedre tid har vi på å implementere endringene.¹

1. Sitatene er publisert på:

<https://www.lmf norge.no/undersider/nyhetsartikkel/coop-forbyr-omstridte-tilsetningsstoffer-i-alle-egne-nye-matvarer?M=NewsV2&PID=19>

Landsforeningen mot fordøyelsessykdommer (LMF)
Postboks 808 Sentrum
0104 Oslo



Helse- og omsorgskomiteen
Stortinget
Postboks 1700 Sentrum
0026 Oslo

24.06.21

Bekymringsmelding til helse- og omsorgskomiteen om bruk av enkelte tilsetningsstoffer i mat, drikke og medikamenter

Landsforeningen mot fordøyelsessykdommer (LMF) er en landsomfattende interesseorganisasjon for mennesker med fordøyelsessykdommer, deres pårørende og andre interesserte. Vi har ca. 4200 medlemmer, og antallet vokser stadig.

Vi vil med dette sende en bekymringsmelding til medlemmene av helse- og omsorgskomiteen om bruk av tilsetningsstoffene karragenan (E407), (natrium)karboksymetylcellulose/cellulosegummi (E466, E467) og polysorbat 80 (E433). Disse tilsetningsstoffene finnes i vanlige dagligvarer som bakevarer, tortillalefser, meieriprodukter, iskrem, sjokolademelk, kjøttpålegg, bacon, kokosmelk, tannkrem, sauser samt i mange legemidler.

NRK

Flere matprodusenter vurderer stans i bruk av populært e-stoff

Tilsetningsstoffet er hyppig brukt, og fullt lovlig i norske matvarer. Nå vurderer likevel flere av de store matvareprodusentene i landet å droppe det.



FINNES I MANGE MATVARER: Karragenan er et ekstrakt fra en rødalge som vokser i Atlanterhavet. Det brukes som tilsetningsstoff i mange produkter, også her til lands.

FOTO: NILS FRIDTJOF SKUMSVOLL / NRK



Nils Fridtjof Skumsvoll
Journalist

Publisert 16. sep. kl. 13:12
Oppdatert 16. sep. kl. 21:52

SÅ ER VI I GANG, DERE!

NÅ FASES DET UT!




Sammen er vi sterkere

Samarbeid med:

- Legemiddelindustrien
- Helsevesenet
- Organisasjoner på nasjonalt og internasjonalt nivå
- EFCCA – internasjonalt samarbeid med pasientforeninger som kjemper for IBD-pasienter

Unge funksjonshemmede

 Funksjonshemmedes fellesorganisasjon



EFCCA
European Federation of Crohn's
& Ulcerative Colitis Associations



NORILCO





Mage-tarmforbundet

Kontakt oss:

Epost: post@magetarm.no

Hjemmeside: www.magetarm.no

Facebook:

[Facebook.com/magetarmforbundet](https://www.facebook.com/magetarmforbundet)

Instagram:

[Instagram.com/magetarmforbunde](https://www.instagram.com/magetarmforbunde)

Snapchat:

[magetarmnorge](https://www.snapchat.com/add/magetarmnorge)

BLI MEDLEM I DAG:

www.magetarm.no/bli-medlem/medlemskap